

[View this email in your browser](#)

isala



Klik actueel



Januari 2023

MCC Klik



Werkafspraak uitgelicht ALK – Tips over behandelopties Prikkelbare Darm Stoornis (PDS)

Op de vernieuwde website van MCC Klik is de [werkafspraak ALK](#) geplaatst via uitklapvelden, zo is het makkelijker te zoeken op specialisme/ziektebeeld.

Onderstaande behandelopties bij PDS zijn aangedragen vanuit de MDL-artsen. Deze en meer informatie over ALK binnen de MDL vind je in de werkafspraak.

- Voorlichting en uitleg. Gezonde leefstijl via positieve gezondheid en interactieve leefstijlroer [MCC Klik - Introductie interactietool leefstijlroer \(mcc-klik.nl\)](https://mcc-klik.nl)
- Pepermuntoliecapsules (evidence+)
- Vezels (geen evidence, zelfs bij dunne ontlasting kan een proefbehandeling Psylliumvezels positief uitpakken)
- Eventueel amitriptyline bij veel buikpijn (bevalt meestal niet goed, dus vaak weer snel gestopt)
- Hypnotherapie veel bewijs voor, goed uit te leggen, zie: [Medische hypnose \(martinziekenhuis.nl\)](https://martinziekenhuis.nl)
- Therapeuten te vinden op <https://pds-therapeuten.nl/>
- FODMAP-dieet (intensief, niet beter dan placebo, placebo ook 30% verbetering)
- Keuzehulp: <https://www.pdsb.nl/behandeling/>

Werkafpraak Hoofdpijn herzien

Er is een [herziene Werkafpraak Hoofdpijn](#) uit. De oude uit 2014 is vervangen door een herziene werkafpraak die aansluit op de NHG standaard Hoofdpijn M19 uit 2021. De indeling is hier en daar aangepast aan nieuwere inzichten en we hebben filmpjes van Youtube ingelast, zoals de [proef van Barré](#) die, als afwijkend, pronator drift signaleert en de forearm rolling test ([FART](#)) die een latente hemiparese kan aantonen.

Nieuwere medicatie komt bij 'Beleid' aan bod en tenslotte ook het verwijsbeleid, zowel van de eerste naar de tweede lijn als de terugverwijzing naar de eerste lijn. Wat het verwijsbeleid betreft willen we dat een structurele plaats in de Werkafspraken en Interlines geven. Wel zo helder.

Werkwijze verdenking DVT tussen 16:00-17:00 en overdracht naar de huisartsenpost.

Recent is het aantal keer voorgekomen dat in het begin van de dienst op de huisartsenpost patiënten met een positieve D-dimeer zich daar melden zonder een overdracht van de eigen huisarts. Na overleg met betrokken partijen in het ziekenhuis blijkt dat patiënten waarbij de uitslag CITO D-dimeer voor 16:30 bekend is en positief worden doorgestuurd naar de afdeling radiologie voor vervolgonderzoek. Bij een positieve ECHO en dus een bewezen DVT verwijst de radiologie na 16:45 door naar de SEH. Is de uitslag tussen 16:30-17:00 bekend en positief wordt deze doorgebeld naar de aanvragend huisarts, waarbij de huisarts zelf het vervolgbeleid dient uit te voeren. Om zoveel mogelijk te voorkomen dat uitslagen na 16:30 bekend zijn, hebben we de klinische chemie gevraagd om CITO- D-dimeerbepalingen zo snel mogelijk in te plannen bij telefonische aanvraag van een huisarts.

Weet u als aanvragend huisarts dat de uitslag na 17:00 binnenkomt, dan zijn er verschillende opties ten aanzien van vervolgbeleid:

1. Aanvragen D-dimeer en op het aanvraagformulier je mobiele telefoonnummer vermelden en zelf afhandelen. De opvolgende werkdag (met uitzondering zaterdag en zondag) dient u zelf een ECHO-onderbeen aan te vragen bij de afdeling radiologie. De dienstdoend dokter op de post zal dan een DOAC voorschrijven of indien nodig overleggen met de internist.
2. Aanvragen D-dimeer en een bericht naar de huisartsenpost, met expliciet hierin vermeld of er een contra-indicatie is voor een DOAC.
3. Starten met DOAC volgens schema en vervolgdiagnostiek inzetten op de volgende werkdag

Zie voor meer informatie en contra-indicaties DOAC's in de [MCC Klik werkafspraken](#).

Save the Date Interline Orthopedie

De data voor de Interlinescholingen in het voorjaar zijn bekend. De vier data voor deze scholing met het onderwerp Orthopedie zijn dinsdag 4, donderdag 6, donderdag 13 en dinsdag 18 april 2023. Ben je benieuwd naar de datum die voor je eigen Interlinegroep staat gepland, bekijk dan het [overzicht op de website van MCC Klik](#) en noteer de datum vast in je agenda. Meer informatie en mogelijkheid tot inschrijven volgt binnenkort. Ben je (waarnemend) huisarts of apotheker in de regio en nog geen Interlinedeelnemer, maar heb je wel belangstelling? Mail naar interline@mccklik.nl

Kijk het Webinar on demand Astma en vraag een presentielijst aan

In september 2022 heeft MCC Klik [het webinar Astma](#) gelanceerd. Tot dusver is het webinar goed bekeken en beoordeeld met een 7,5. Deelnemers gaven terug dat de samenwerking tussen eerste en tweede lijn goed zichtbaar gemaakt werd met daarbij ook nieuwe kennis van de diagnostiek en aandacht voor het Astmanetwerk, voor een aantal toch nog onbekend terrein. Vraag een presentielijst voor deelname aan via interline@mccklik.nl als je dit webinar samen met je team of met zorgverleners in de wijk wilt volgen als nascholingsmoment. Het webinar duurt ruim 1 uur. Accreditatie is verleend voor huisartsen, POH-S en doktersassistenten. [>lees verder](#)

TIM van de maand

In deze rubriek geven we regelmatig een transmuraal incident of Positieve Intercollegiale Melding als voorbeeld voor een ieder om van te leren.

Wie staat aan de OK-tafel?

Een patiënt wordt door de huisarts naar een snijdend specialist verwezen voor een relatief kleine ingreep. Tijdens het consult geeft de patiënt aan dat de huisarts heeft

aangegeven dat hij door de specialist zelf moet worden geopereerd, en niet door een assistent.

In een opleidingsziekenhuis is dit een verzoek waar in het algemeen niet aan kan worden voldaan. Als onze assistenten niet meer opgeleid worden, zijn er over 30 jaar geen dokters meer. Iedereen die in opleiding is moet ervaring opdoen met alle aspecten van zijn of haar latere vak. [>lees verder](#)

Abdominale chirurgie heet nu Buikchirurgie

In de loop van 2022 heeft er een naamsverandering plaatsgevonden van Abdominale chirurgie naar Buikchirurgie. In de MCC Klik werkafspraken wordt de term Buikchirurgie al gebruikt. En ook bij de spoedlijnen van Isala die te vinden zijn in de [telefoonlijst Wie-is-wie](#) is het nummer en mailadres voor dit specialisme te vinden onder Buikchirurgie.

GPconsult in 2023: een veelbelovend jaar!

Het GPconsult team (UMCG-Prisma) wenst u allereerst een heel gelukkig en gezond 2023!

Ook in het nieuwe jaar willen zij weer samen werken aan het verbeteren en het innoveren van de patiëntenzorg. Daarbij evalueren zij in de komende maanden de ervaringen en meningen van patiënten en HAIOS over digitale consultaties (Prisma).

[>lees verder](#)

Actueel

ZorgDomein

Nieuw aanbod Kindergeneeskunde: verwijfspraak
eetproblemen kind (gewichtsverlies)

In het ZorgDomein menu te vinden via:

- Medisch specialistische zorg
 - Kindergeneeskunde
 - Voedingsproblemen/ -allergie
 - Overige zorgvragen

Zie voor de specifieke inclusiecriteria het ZorgDomein menu.



Snelle verwijzing naar Isala Heupcentrum

Isala Heupcentrum heeft de afgelopen maanden veel patiënten, die door COVID-19 al lange tijd op de wachtlijst stonden, kunnen opereren aan hun heup. Het team van orthopedisch chirurgen ((v.l.n.r.): *Guus Haeseker, Guido van Solinge, Harmen Ettema, Karlijn van Overvest, Guus Janus, Nico Groot en Jan van Haastrecht*) is nu in staat om nieuwe patiënten binnen twee weken op de polikliniek te zien en binnen zes weken na het eerste polibezoek te opereren op locatie Meppel. In ZorgDomein is de verwijzing eenvoudig te regelen. Kies voor Gewrichtsaandoeningen, Bekken/Heup/Bovenbeen, Heupcentrum. [>lees verder](#)



Toegangstijden polikliniek vaatchirurgie/WEC chirurgie weer normaal

De toegangstijden tot de poli vaatchirurgie zijn weer genormaliseerd en huisartsen kunnen hun patiënten weer regulier verwijzen.

Augmentin bij staphylococcus aureus

In het medisch inhoudelijk ketenoverleg kwam antibiotica bij influenza ter spraken. Longarts Ben Tomlow: "Na een duidelijke viraal beeld passend bij Influenza met duidelijk verbetering waarna weer verslechtering zou er sprake kunnen zijn van een superinfectie. Aangezien het hier om een staphylococcus aureus kan gaan is het advies om laagdrempelig Augmentin in te zetten i.p.v amoxicilline. Bij een "gewone" pneumonie blijft het advies primair amoxicilline."

Verwijzerstevredenheid: graag uw mening

Half januari hebben alle huisartsen, specialisten ouderengeneeskunde en openbare apothekers een mail van NewCom ontvangen met het verzoek de jaarlijkse Isala-enquête in te vullen. Uw mening is van belang om de kwaliteit van de samenwerking met de specialismen van Isala te meten en eventueel te verbeteren. Het onderzoek is gekoppeld aan het specialisme dat in 2023 wordt gevisiteerd: Cardiologie, Plastische chirurgie, Klinisch chemisch laboratorium (KCL). Vragen of opmerkingen: Nienke van Vliet, transmuraal coördinator/contactpersoon eerstelijns (n.m.h.van.vliet@isala.nl)



Isala kwaliteitsprijs voor oncologisch chirurg Eva Noorda en een speciale vermelding voor 'stomazorg in eigen hand'

Oncologisch chirurg en arts integratieve medicine Eva Noorda wint dit jaar de Isala prijs voor kwaliteit en veiligheid voor het project Integratieve zorg voor oncologiepatiënten. Zij kreeg de prijs onder applaus van de andere genomineerden uit handen van cliëntenraadvoorzitter Dick de Koning. [>lees verder](#)



Open Huis bij IntermeZZo voor mensen met kanker én hun naasten

De diagnose kanker zet de wereld van de patiënt en diens naasten op de kop. Voor psychosociale ondersteuning weet de patiënt de weg naar IntermeZZo, het Zwolse centrum voor leven met en na kanker, steeds beter te vinden. Maar nog lang niet iedereen weet dat vanaf de diagnose en zo lang als nodig, deze mogelijkheid er is. Voor wie IntermeZZo nog niet kent, is er op WERELDKANKERDAG een Open Huis. Eens vrijblijvend binnenlopen, een korte rondleiding, (ontspannings)activiteiten beleven ter kennismaking, informatie krijgen. Op zaterdag 4 februari van 10.30-13.30 uur aan de Dokter van Thienenweg 1A in Zwolle. Aanmelden hoeft niet.

Meer info: www.intermezzo-zwolle.nl

IntermeZZo is open op werkdagen van 9-17 uur, inloop zonder afspraak.

Bellen: (088) 624 6088

Mailen: info@intermezzo-zwolle.nl

**WERELD
KANKER
DAG4FEB**

Komen en gaan

Medische staf

Komen

01-01-2023 E.R. (Elise) Reefhuis, klinisch psycholoog

Gaan

01-01-2023 dr. E. (Evert) van den Broek, patholoog

01-01-2023 E.P. (Eric) de Groot, kinderarts pulmonoloog

31-01-2023 P. (Peter) van Duijvendijk, chirurg (buitengewoon lid)

Klik actueel is een gezamenlijke uitgave van Medrie en Isala. De samenstelling is in handen van de voormalige redactie van het MCC Klik-bulletin, de medisch coördinator MCC Klik en de relatiebeheerder huisartsen Isala. Klik actueel wordt maandelijks verstuurd aan alle huisartsen, medisch specialisten, apothekers en verloskundigen in de regio Zwolle.

Vragen, opmerkingen of kopij kunt u per email sturen naar redactie@klikactueel.nl.



Copyright © 2023 Isala, All rights reserved.

U ontvangt deze e-mail omdat u bent ingeschreven voor de nieuwsbrief Klik Actueel.

Ons e-mailadres is:

Isala
Dokter van Heesweg 2
Zwolle, Ov 8025 AB
Netherlands

[Add us to your address book](#)

Uw voorkeuren voor deze nieuwsbrief aanpassen?

U kunt uw [gegevens wijzigen](#) of zich [uitschrijven](#) voor de nieuwsbrief.



