

[View this email in your browser](#)

# Klik actueel



**Mei 2023**

---

## MCC Klik



### **In memoriam Ria Couwenberg**

We ontvingen het trieste bericht dat Ria Couwenberg op 6 mei is overleden. Ria was van 2016 t/m 2019 coördinator Werkafspraken en Interline bij MCC Klik. Wij herinneren haar als een gedreven, enthousiaste en zeer toegewijde collega, die - na het overdragen van de huisartsenpraktijk in Heino eind 2017 - samen met haar partner, huisarts Gertjan Kruijzinga, genoot van hun nieuwe stek in Groningen. Van daaruit heeft zij met haar kennis en ervaring de transmurale samenwerking nog 2 jaar verder vorm kunnen geven. Veel collega's in onze regio en haar collega's van MCC Klik hebben haar inzet als verbindende schakel tussen eerste en tweede lijn zeer gewaardeerd. We wensen haar familie en vrienden veel sterkte toe nu zij Ria veel te vroeg moeten missen.



### Werkafspraken uitgelicht: Opioiden

Onlangs is de [werkafspraken opioiden](#) vastgesteld. Belangrijkste aanleiding hiervoor was het voorkomen van verslaving aan opioiden. Daarom is ook in de werkafspraken opgenomen dat er een voorkeur is om langwerkende opioiden (voor een korte periode: maximaal 1 week) voor te schrijven, omdat:



- kortwerkende opioiden door een hogere en snellere piek sneller verslaving geeft,
- van kortwerkende tabletten door de patiënt sneller 1 extra wordt genomen i.p.v. vast doseerschema met retard tabletten,
- het makkelijker af te bouwen is dan kortwerkende opioiden.

Deze werkafspraken leent zich uitstekend als onderwerp voor een FTO. Wij willen jullie daarom adviseren om dit op de agenda te zetten van een FTO in jullie Hagro.

### Werkafspraken uitgelicht: Antistolling

Recent is er na 4 jaar overleg geweest over antistolling in de regio. Eventueel gewijzigde werkwijzen hierover volgen later. Wel willen we alvast aandacht vragen voor de nierfunctiecontrole bij patiënten met een DOAC.

Patiënten met een DOAC dienen jaarlijks een nierfunctiecontrole te hebben, en mogelijk vaker bij leeftijd >75 jaar, kwetsbaarheid en eGF <60 ml/min/1,73m<sup>2</sup>. Het TEC heeft afgelopen jaren herhaaldelijk geconstateerd dat dit niet altijd gebeurt en vraagt een ieders aandacht hiervoor. Klik hier voor de [MCC Klik werkafspraken Antistolling](#).

### Save the date Interline Plastische chirurgie

In samenwerking met de vakgroep Plastische chirurgie organiseert MCC Klik op donderdag 28 september en donderdag 5 oktober een praktische Interlinenascholing. Beide avonden vinden plaats bij Isala, Zwolle. Er zal o.a. aandacht zijn voor injectietechnieken. Een uitnodiging aan de Interlinedeelnemers volgt binnenkort via mail.

### Save the dates! Interlinebijeenkomsten najaar 2023

In november 2023 organiseert MCC Klik de volgende Interlineronde. Voor de data en indeling van de Interlinegroepen klik [hier](#). De huisartsen en apothekers met een Interlineabonnement ontvangen in het najaar via mail nadere informatie inclusief een aanmeldlink. Huisartsen - ook waarnemers - en apothekers die nog geen Interlineabonnement hebben maar wel graag meer informatie willen ontvangen of zich direct willen aanmelden voor een Interlineabonnement, kunnen een mail sturen naar [interline@mccklik.nl](mailto:interline@mccklik.nl).

## Terugblik Interline Orthopedie

In april zijn in 3 weken tijd de werkafspraken Kinderorthopedie en Schouder | Heup | Knie via de bekende Interlinescholing aan de deelnemende huisartsen én apothekers gepresenteerd. De casuïstiek sessies werden beoordeeld als zeer waardevol, praktijkgericht, interactief en onder goede begeleiding van de presentatoren, waarbij het positieve effect van het scholing geven aan/ontvangen van collega's met wie je in de dagelijkse praktijk te maken hebt, vaak genoemd werd. [>lees verder](#)

De werkgroep Orthopedie en MCC Klik zijn heel blij met wederom een mooie, algemene beoordeling van deze Interline met een 8,4. De PowerPoint, leerdoelen, leerpunten en stellingen van deze Orthopedie-Interline staan op de website.

Nog geen Interlinedeelnemer, maar wel belangstelling? Mail naar [interline@mccklik.nl](mailto:interline@mccklik.nl)



## Klik Matching

Een belangrijke voorwaarde voor de kwaliteit van de samenwerking tussen specialisten en huisartsen is een werkelijk inzicht in elkaars denk- en werkwijze mede gebaseerd op onderling vertrouwen. Het is gebleken dat kijken in elkaars keuken een grote bijdrage kan leveren aan het verbeteren van het gewenste inzicht in elkaars werkwijze en het vergroten van het onderling vertrouwen. Een (dag)deel over en weer met elkaar meelopen, verbetert de kwaliteit van de werkrelatie. In januari 2023 stond in Medisch Contact een pleidooi voor Kijken in elkaars keuken. Lees hier [de twee boeiende artikelen](#). Enthousiast geworden om ook eens bij een collega mee te kijken? Vul dan dit [aanmeldformulier](#) in en geef zo je wensen door (overweeg eens een specialisme waar je je wat minder comfortabel bij voelt). MCC Klik zal dan proberen voor een passende 'match' te zorgen



## TIM van de maand

Het doel van een TIM is samen de zorg verbeteren voor patiënten die van de 1e naar de 2e lijn gaan een vice versa. Het gaat over leerpunten en het proces in plaats van de behandelaars in het traject; aan de beschuldigende vinger werken wij niet mee.

Deze keer als TIM van de maand een probleem in de overdracht van de medicatie.

[Bijwerking onbekend](#)

### **MCC Klik breidt (tijdelijk) uit**

Per 1 juni verwelkomen wij bij MCC klik twee nieuwe collega's. Marieke Flierman zal het secretariële team gaan ondersteunen en Victor Lawant wordt de nieuwe coördinator Zorgtransformatorhuis. Zij zullen zich in de volgende Klik actueel aan u voorstellen.

Wat maakt dat MCC Klik uitbreidt?

Als we kijken naar de toekomst van de zorg, vraagt dat iets van het zorglandschap in Nederland. Met het Integraal Zorgakkoord (IZA) is er ook een opdracht voor de zorgverleners. Met onze jarenlange ervaring in samenwerking zijn wij op dit moment aan het onderzoeken welke rol MCC Klik hierin kan en mag spelen. Wij geloven dat we een meerwaarde kunnen zijn bij samenwerking in het veranderende (gezondheids-)landschap. Bij verschillende zorgverleners in de regio is er een wens voor een nieuw multidisciplinair transformatieoverleg. Samen met Medrie en Isala hebben we een voortrekkersrol in het opzetten van het Zorgtransformatorhuis en om genoeg aandacht en tijd hiervoor te hebben, versterken we ons team. [>lees verder](#)

### **Persoonsgerichte zorg samen vormgeven**

In de zorg is er steeds meer belangstelling voor een bredere blik op gezondheid. Er is een ontwikkeling gaande, waarin wordt ingezet op gezondheid en gedrag in plaats van ziekte en zorg. Hierin zijn er allerlei initiatieven en ontwikkelingen, zoals Positieve Gezondheid, het leefstijlroer, het andere gesprek, het 4D-model, etc.

MCC Klik biedt het interactieve leefstijlroer aan, Medrie zet in op Positieve Gezondheid. Lees [hier](#) wat die gesprekstoelen doen en wat u er in de huisartsenpraktijk aan hebt.

### **Regionaal Formularium Zwolle-Meppel offline**

In meerdere MCC Klik werkafspraken wordt verwezen naar het Regionaal Formularium Zwolle-Meppel. De richtlijnen in dit Formularium waren voornamelijk NHG-richtlijnen, waardoor er niet veel nieuws in stond. Initieel was de gedachte vooral keuzes maken tussen de verschillende middelen binnen een groep (NSAID bijv.), maar dat is inmiddels al ingericht in de voorschrijfsystemen van de huisartsen. Bovendien was het onderhouden van de website dusdanig bewerkelijk dat dit de investering niet meer waard was en opzichte van het resultaat. Het Formularium staat dus niet meer online. We proberen de linken in andere werkafspraken die verwijzen naar het Formularium, zoveel mogelijk te verwijderen.

---

## **Agenda**

## Vrijdag 9 juni 2023, 18.30 – 00.30 uur. Benefietdiner - Lumen Zwolle

Het evenement van het jaar vindt wederom plaats: het Benefietdiner van Isala! Op 9 juni 2023 hopen wij u allemaal te ontvangen in hotel Lumen voor een fantastische avond. Tijdens een avondvullend programma met diner, veiling en muziek, zullen wij zo veel mogelijk geld ophalen voor een goed doel. De opbrengst zal dit jaar gaan naar TASNU (Training Anaesthesia Skills North Uganda). Een prachtig doel opgezet vanuit Isala om de zorg in deze regio te verbeteren!

De kaartverkoop is geopend, dus grijp uw kans voor het te laat is! Want u wilt dit zeker niet missen! [>lees verder](#)



## Maandag 26 juni 2023, 19.00 – 22.00 uur: klinische avond MKA – Isala Zwolle

[>lees verder](#)

---

## Actueel

### Geslaagde nascholing eerstelijnsdiagnostiekafdelingen 'vrouwenzaken'

Wij kijken terug op een geslaagde nascholing voor doktersassistenten en praktijkondersteuners van huisartsen. Dit jaar waren de onderwerpen cervix cytologie, bacteriële vaginose en urinediagnostiek. Ook de rondleiding op de laboratoria waren weer interessant. Aan allen die er waren: Bedankt voor jullie komst en graag tot volgend jaar!



### Vragenlijst Point of Care testen (POCT) in huisartsenpraktijken

Het Klinisch Laboratorium (KCL) van Isala wil het gebruik van Point of Care testen (POCT) in huisartsenpraktijken inventariseren om een betere service aan te kunnen bieden. Daarnaast horen wij graag wat uw verwachtingen en behoeften voor de toekomst zijn ten aanzien van POCT, eventuele nieuwe ontwikkelingen en over onze services.

Om hier inzicht in te krijgen is er een [vragenlijst](#) gemaakt. We hopen dat alle aanvragers van uw praktijk deze kunnen beantwoorden. Hoe meer informatie we krijgen, hoe beter we onze dienstverlening kunnen aanpassen voor een betere service



voor u en uw praktijk.

De vragenlijst is anoniem en kost slechts een paar minuten tijd om in te vullen. Nadien zullen we de resultaten van dit onderzoek uiteraard ook met u delen. Vooraf stellen we een aantal algemeen vragen over u en uw praktijk.

Bij voorbaat willen we u bedanken voor uw deelname.

Met vriendelijke groeten,

Laboratorium Isala

### **IntermeZZo neemt druk bij huisartsen weg**

Het aantal mensen met de diagnose kanker stijgt de komende jaren fors. Het Integraal Kankercentrum Nederland (IKNL) verwacht een toename van maar liefst 25 procent. Dat betekent dat in 2032 in Nederland 1,4 miljoen mensen kanker hebben of hebben gehad. Die stijging zal ook voelbaar zijn bij huisartsen. IntermeZZo centrum voor leven met en na kanker, neemt de druk weg bij huisartsen. Dat doet zij door mensen met kanker en hun naasten te ondersteunen om zo de regie op het leven met en na kanker te hervinden. IntermeZZo biedt workshops, voorlichting, cursussen, ontspanning, individueel of samen met anderen. IntermeZZo is een IPSO centrum. Geopend op werkdagen van 9.00 tot 17.00 uur, Dokter van Thienenweg 1A Zwolle, telefoonnummer (088) 624 6088.



---

## **Innovaties en publicaties**

### **Wilt u uw heupkop doneren?**

Bijna iedere patiënt die in Isala een heupprothese krijgt, wordt voor de operatie de vraag gesteld "wilt u uw heupkop doneren?". Is het antwoord "ja", dan gaat de heupkop naar de afdeling Bot van ETB-BISLIFE. Wat doet deze afdeling met al die heupkoppen en hoe help je met een heupkopdonatie andere patiënten? Marja van Schoor, coördinator van de afdeling Bot en Frank Beneker, directeur van ETB-BISLIFE weten het antwoord. [>lees verder](#)



De samenstelling van Klik actueel is in handen van MCC Klik en de relatiebeheerder huisartsen Isala. Klik actueel wordt maandelijks verstuurd aan alle huisartsen, medisch specialisten, specialisten ouderengeneeskunde, apothekers en verloskundigen in de regio Zwolle.  
Vragen, opmerkingen of kopij kunt u per email sturen naar [redactie@klikactueel.nl](mailto:redactie@klikactueel.nl)



*Copyright © 2023 Isala, All rights reserved.*

U ontvangt deze e-mail omdat u bent ingeschreven voor de nieuwsbrief Klik Actueel.

**Ons e-mailadres is:**

Isala  
Dokter van Heesweg 2  
Zwolle, Ov 8025 AB  
Netherlands

[Add us to your address book](#)

Uw voorkeuren voor deze nieuwsbrief aanpassen?  
U kunt uw [gegevens wijzigen](#) of zich [uitschrijven voor de nieuwsbrief](#).

